

<http://www.coincoin.fr.eu.org/?208-Le-Team-Tibet-Libre-et-le>



# 208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg

- 6- Webographie -

Date de mise en ligne : mercredi 5 mars 2014

---

Copyright © L'Imp'Rock Scénette (by @\_daffyduke\_) - Tous droits réservés

---

Le vent c est magnifique, cela nous porte, nous pousse, ou au contraire nous fait ralentir ! En tout cas, rien de mieux que le vent pour hisser haut les drapeaux et pour que les couleurs du Tibet flottent de la plus belle des manières dans le ciel des Flandres !!!

### [La fameuse montée du Ravensberg](#)

La fameuse montée du Ravensberg

Pour cette édition de 2014, [la course des 10 kms de Bailleul](#) a établi un record d inscrits !! Sans vouloir nous vanter, ce succès est un peu du   l  norme engouement et la magnifique motivation du [Team Tibet Libre](#) !

Au départ, une dizaine d inscrits du team pour cette course ! Un magnifique collectif tout sourire au départ de la course pour la séance photo et par s des couleurs tib taines !

La course est un 10 km assez classique, avec une particularité : le [Ravensberg](#), qui donne le nom   la boucle de 10 kilomètres dans la campagne de Bailleul ! Le départ (donné dans le centre ville de Bailleul) est d ailleurs très rapide puisqu en faux plat descendant pendant 2 kms, puis arrive la première difficulté : le fameux Ravensberg, sa montée de 50 m (hauteur finale 70 m environ) avec une pente de 7 %. Les coureurs cyclistes pro avalent  sa comme pour un rien, et les montagnards rigolent de vous sur ces détails, mais   pieds, c est un peu casse pattes ! C est là que la première sélection se fait, entre ceux très affut s, ceux qui essayent de tenir le rythme et ceux qui marchent !

En haut, la récompense est simple mais   comment magnifique (durant les 300 mètres sur les hauteurs de Bailleul) avec une vue imprenable sur la campagne environnante. Juste après la côte, la course bifurque   droite et redescend dans la plaine! Placé   l arri re, votre coureur-reporter admire les coureurs qui le devancent et qui dessinent un serpent multicolore dans les prairies !

Dans la plaine, se déroule la seconde sélection, avec 3 kms de plat certes, mais avec un énorme vent de face continu, glacé et   fort ! Le ravitaillement au km 5 (comme d habitude) est le bienvenu avant le retour   Bailleul et la remontée du Ravensberg. D ailleurs cette seconde   ascension   se déroule en deux temps, avec une première partie au km 6 très sélective, puis après 1 km de   plat  , la seconde partie au km 7, plus bucolique au milieu de la houblonni re ! Voilà, le plus dur est fait, même si il faut encore lutter contre le vent lors de la   descente   vers Bailleul, se rafraichir grâce   une averse au huitième km (si vous n avez pas eu de gouttes, c est que vous étiez trop rapide) et puiser encore de l nergie pour terminer le finish au sprint !

L approche de l arriv e est un excellent moment, avec les encouragements des amis et proches, du soutien de Tim qui n tant pas assez fatigué a couru le dernier km 3 fois en motivant et encourageant le team tibet libre. Puis vient la joie et le sourire de passer, la ligne d arriv e, d avoir sa danette (un produit local), un verre d eau et de la brioche, et si on n a pas trop train  une soupe   l oignon chaude et revigorante. ! L organisation au Ravensberg c est le top !!!

Après la course, au chaud dans la salle des fêtes, on peut savourer sa course en fanfare, faire tranquillement ses étirements, boire de l eau et encore de l eau pour éviter les crampes, aller regarder les résultats et chercher le premier   [TEAM TIBET LIBRE](#)    !

## 208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg

---

Et puis pour continuer Ã partager ce beau moment et aussi reprendre des forces, tout le monde Ã©tait conviÃ© Ã partager un bon repas en groupe dans un estaminet belge (Ã 2 km du ravensberg),â€! Et au milieu de la salle se dressait le drapeau tibÃ©tain bien entenduâ€!

[208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#) [208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#)

[208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#) [208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#) [208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#)

[208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#) [208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#) [208 - Le Team Tibet Libre et le Ravensberg](#)

Cet article est repris du site <http://laviesanstele.over-blog.com/...>